

COMUNE DI MANCIANO



COMUNE DI PITIGLIANO



COMUNE DI SORANO



COMUNE DI MAGLIANO



COMUNE DI SAMPROGIANO



GRAN FONDO MASSIMILIANO LELLI

8 Marzo 2009 Manciano -GR-

...NEL CUORE DELLA MIA MAREMMA



Chilometri			ITINERARIO 123 KM	Orario		
da percorrere	percorsi	altimetria		Media di Corsa (km/h)		
				28	32	37
		406	ss 74 MANCIANO Partenza ufficiosa	9.00	9.00	9.00
154	0	266	ss 74 Stellata Partenza ufficiale	9.00	9.00	9.00
103,2	19,8	311	ss 74 Pitigliano -GPM-	9.42	9.37	9.32
94,8	28,2	470	ss 74 La Rotta Bivio	10.00	9.52	9.45
92,8	30,2	374	sp 12 San Quirico	10.04	9.56	9.48
87,7	35,3	440	sp 22 Sorano	10.15	10.06	9.57
81,1	41,9	380	sp 22 Bivio Pianetti (Pian Della Madonna)	10.29	10.18	10.07
78,7	44,3	279	sp 22 Sovana Bivio	10.34	10.23	10.11
69,7	53,3	446	sp 22 S.Martino (Marco Pantani) -RISTORO- -GPM-	10.54	10.39	10.26
64,3	58,7	498	sp 22 Catabbio Casarigo	11.05	10.50	10.35
60,9	62,1	298	sp116 Poggio Murella Bivio	11.13	10.56	10.40
59,5	63,5	275	sp116 Poggio Capanne	11.16	10.59	10.42
54,3	68,7	258	sp 10 Saturnia Bivio	11.27	11.08	10.51
47,5	75,5	242	sp 10 Montemerano Bivio (Deviaz.Medio)	11.41	11.21	11.02
34,7	88,3	190	sp 159 Aquilaia Bivio	12.09	11.45	11.23
21	102	28	sp 146 Marsiliana Bivio	12.38	12.11	11.45
20	103	28	sp 94 Marsiliana Campo Sportivo -RISTORO-	12.40	12.13	11.47
9	114	99	sp 74 Sgrilla	13.04	12.33	12.04
0	123	406	sp 74 MANCIANO (giro paese) Arrivo	13.23	12.50	12.19

SALITE

FIORA

KM 2

dopo 9 Km

PITIGLIANO

KM 1,3

dopo 18,50 km

SORANO

KM 1,4

dopo 37,30km

S.MARTINO

KM 4,3

dopo 49 km

CASCATE SATURNIA

KM 1

dopo 71,2 km

MANCIANO

KM 9

dopo 114 km