



GRAN FONDO MASSIMILIANO LELLI

8 Marzo 2009 Manciano -GR-

...NEL CUORE DELLA MIA MAREMMA



Chilometri				Orario		
da percorrere	percorsi	altimetria	ITINERARIO 83,3 KM	Media di Corsa (km/h)		
				28	32	37
		406	ss 74 MANCIANO Partenza ufficiale	9.00	9.00	9.00
78,8	4,5	266	ss 74 Stellata Partenza ufficiale	9.00	9.00	9.00
59	19,8	311	ss 74 Pitigliano -GPM-	9.42	9.37	9.32
55,1	28,2	470	ss 74 La Rotta Bivio	10.00	9.52	9.45
53,1	30,2	374	sp 12 San Quirico	10.04	9.56	9.48
48	35,3	440	sp 22 Sorano	10.15	10.06	9.57
41,4	41,9	380	sp 22 Bivio Pianetti (Pian Della Madonna)	10.29	10.18	10.07
39	44,3	279	sp 22 Sovana	10.34	10.23	10.11
30	53,3	446	sp 22 S.Martino (Marco Pantani) -RISTORO- -GPM-	10.54	10.39	10.26
24,6	58,7	498	sp 22 Catabbio Casarigo	11.05	10.50	10.35
21,2	62,1	298	sp116 Poggio Murella Bivio	11.13	10.56	10.40
19,80	63,5	275	sp116 Poggio Capanne	11.16	10.59	10.42
14,6	68,7	258	sp 10 Saturnia Bivio	11.27	11.08	10.51
8,1	75,2	242	sp 10 Montemerano Bivio	11.41	11.21	11.01
6,9	76,4	148	sp159 Montemerano	11.43	11.23	11.03
0	83,3	406	sp 74 MANCIANO (giro paese) Arrivo	11.58	11.36	11.15

SALITE

FIORA	KM 2	dopo 9 Km
PITIGLIANO	KM 1,3	dopo 18,50 km
SORANO	KM 1,4	dopo 37,30km
S.MARTINO	KM 4,3	dopo 49 km
CASCATE SATURNIA	KM 1	dopo 71,2 km
MANCIANO	KM 9	dopo 114 km